

INFORMAȚII PERSONALE POPA, Maria, Valentina

 maria_valentina_popa@yahoo.com

Data nașterii | Naționalitatea Română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 2016 - prezent **Medic primar medicina muncii**
Spitalul Clinic de Urgență pentru Copii "Sf. Maria" Iași - Compartiment Medicina Muncii
Str. Vasile Lupu nr. 62 Iași
- 2019 - prezent **Medic colaborator – pneumologie, medicina muncii**
Clinica Zenmedical Iași
- 2011 - 2019 **Medic colaborator – medicina muncii**
Centru Medical Helicomed Iași
- 2018 - 2019 **Medic specialist pneumologie**
Campus Medical Regina Maria Iași
- 2012 - 2016 **Medic rezident pneumologie**
Spitalul Clinic de Pneumoftiziologie Iași
- 2011 - 2012 **Medic specialist medicina muncii**
SC Work Medical Group SRL Iași
- 2007 - 2011 **Medic rezident medicina muncii**
Spitalul Clinic de Recuperare Iași

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2024	Atestat „Îngrijiri Paliative” – în curs Ministerul Sănătății România, Institutul Național de Management al Serviciilor de Sănătate
2024	Formator– Supravegherea și promovarea sănătății lucrătorilor Ministerul Sănătății România, Institutul Național de Management al Serviciilor de Sănătate
2021- prezent	Student doctorand Universitatea Dunărea de Jos Galați, Școala Doctorală de Științe Biomedicale, Domeniul Medicină
2021	Managementul general, clinic și terapeutic al tulburărilor respiratorii din timpul somnului. Somnologie, poligrafie, polisomnografie și titrare Școala Națională de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în Domeniul Sanitar București
2017	Medic specialist pneumologie – certificat nr. 33399/15. 12. 2017 Ministerul Sănătății România
2016	Medic primar medicina muncii – certificat nr. 12364/ 01. 09. 2016 Ministerul Sănătății România
2016	Atestat – Managementul serviciilor de sănătate Școala Națională de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în Domeniul Sanitar București
2014	Abilitare- Supravegherea medicală a expusului profesional la radiații ionizante Institutul Național de Sănătate Publică București
2011	Medic specialist medicina muncii – certificat nr. 9129/ 2. 03. 2011

	Ministerul Sănătății România
2000- 2006	Facultatea de Medicină Generală Universitatea de Medicină și Farmacie „Gr. T. Popa” Iași Bursă Erasmus- Università degli Studi di Torino – 2004
ARTICOLE PUBLICATE	1. <i>An Integrated AI Framework for Occupational Health: Predicting Burnout, Long COVID, and Extended Sick Leave in Healthcare Workers</i>. Healthcare. 2025; Popa, M.V.; Buzea, C.G.; Gurzu, I.L.; Salim, C.; Gurzu, B.; Rusu, D.I.; Ochiuz, L.; Duceac, L.D. 2. <i>Impact of the COVID-19 Pandemic on Musculoskeletal Disorder-Related Absenteeism Among Pediatric Healthcare Workers</i>. Healthcare. 2025; Popa MV, Gurzu IL, Handra CM, Gurzu B, Pleșea Condratovici A, Duceac M, Elkan EM, Mîndru DE, Dabija VA, Duceac LD 3. <i>Dynamics of Absences Due to Respiratory Infections, Including COVID-19, Among Medical Staff in a Regional Pediatric Hospital</i>. Healthcare. 2025; Popa MV, Gurzu IL, Mîndru DE, Gurzu B, Handra CM, Eva-Maria E, Olaru I, Anton-Păduraru DT, Warter C, Duceac LD. 4. <i>Long COVID in Healthcare Workers from a Pediatric Hospital in Romania: A Cross-Sectional Study of Prevalence, Symptom Burden, and the Role of Vaccination and Reinfection</i>. Journal of Clinical Medicine. 2025; Popa MV, Gurzu IL, Handra CM, Mandanach C, Gurzu B, Mîndru DE, Duceac M, Ciuhodaru MI, Duceac LD 5. <i>Burnout and long-term stress response in medical staff</i>. Bulletin of Integrative Psychiatry. 2025; Nechita, P., Oroian, B.A., Rusu-Zota, G., Popa, M.V. 6. <i>The link between work stress, absenteeism, and sickness absence: The impact of burnout on healthcare workers</i>. Bulletin of Integrative Psychiatry . 2025; Nechita, P., Oroian, B.A., Schipor, P.D., Enache, A.L., Popa, M.V. 7. <i>The potential impact of high dopamine levels on military leadership in high-risk missions</i>. Bulletin of Integrative Psychiatry . 2025; Cuimașu Rîmbu M., Buta. C., Popa, M.V., Nechita, P. 8. <i>Stress Factors for the Paediatric and Adult Palliative Care Multidisciplinary Team and Workplace Wellbeing Solutions</i>. Healthcare. 2024; Popa MV, Mîndru DE, Hizanu M, Gurzu IL, Anton-Păduraru DT, Ștreangă V, Gurzu B, Guțu C, Elkan EM, Duceac LD. 9. <i>Benefits of Respite Services on the Psycho-Emotional State of Families of Children Admitted to Hospice Palliative Care Unit: Preliminary Study on Parents' Perceptions</i>. Healthcare. 2024; Hizanu M, Boeriu E, Tanasescu S, Balan A, Oprisoni LA, Popa MV, Gutu C, Vulcanescu DD, Bagiu IC, Bagiu RV 10. <i>Clinical Epidemiological Study on Healthcare-Associated Infections in a Regional Emergency Hospital from Northeastern Romania</i>. Rom. J. Oral Rehabil. 2023; Duceac, L.D.; Lupu, V.V.; Luchian, N.; Lupu, A.; Popa, M.; Stârcea, M.; Elkan, E.M.; Fotea, S. 11. <i>Post-Coronary Artery Bypass Grafting Outcomes of Patients with/without Type-2 Diabetes Mellitus and Chronic Kidney Disease Treated with SGLT2 Inhibitor Dapagliflozin: A Single-Center Experience Analysis</i>. Diagnostics (Basel). 2023 ; Al Namat R, Duceac LD, Chelaru L, Dabija MG, Guțu C, Marcu C, Popa MV, Popa F, Bogdan Goroftei ER, Țarcă E. 12. <i>Observational study of post COVID-19 syndrome in healthcare workers infected with SARS-COV-2 virus: general and oral cavity complications</i>, Rom. J. Oral Rehabil., 2023; Popa MV, Bogdan Goroftei ER, Guțu C, Duceac M, Marcu C, Popescu MR, Druguș D, Duceac LD. 13. <i>Neurological Complications in Infection with the SARS-CoV-2 Virus: Parkinson's Disease and the Impact on Professional Reintegration-Case Study</i>. Rom. J. Occup. Med. 2022; Popa, M.V.; Luchian, N.; Gurzu, B.; Gurzu, I.L.; Duceac, L.D. 14. <i>The psychological impact of the COVID-19 pandemic among the medical-sanitary staff, a new challenge</i>, Rom. J. Occup. Med., 2022; Luchian N, Popa MV, Duceac M, Gurzu IL, Gurzu B, Handra C, Duceac LD.

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE				VORBIRE				SCRIERE	
	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral			
Engleză*	B2	Utilizator independent	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent
Franceză**	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent
Italiană	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent
* International English Language Testing System , Test Report Form: Academic 12.04.2007 Overall Band Score 7.0										
** Certificat nivel B2 franceza medicala- Camera de Comert si Industrie Paris										

Competențe organizaționale/manageriale

- Coordonatoarea activității Compartimentului de Medicina Muncii – Spitalul Clinic de Urgență pentru Copii „Sf. Maria” Iași

Competențe dobândite la locul de muncă

- Experiență în practica de medicina muncii, în colaborare cu companii și instituții publice și private, cu o gama vastă de categorii profesionale;
- Colaborare cu DSP Iași, ITM Iași, alte instituții și autorități

Competențe informatice

- o bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™/ Teams/ ZOOM

Permis de conducere

- Categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Afilieri

Colegiul Medicilor Iași
Sociedade Română de Medicina Muncii
ICOH- International Commision on Occupational Health
Societatea Română de Pneumologie