


## INFORMAȚII PERSONALE

GHEORGHE CARMEN



 B-dul Dunărea, nr 13, Bl A10, ap 56 Galați, România

 0744583685

 carmen.gheorghe@ugal.ro

Sexul FEMININ | Data nașterii 22/02/1985 | Naționalitatea ROMÂNĂ

## LOCUL DE MUNCĂ

UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” GALAȚI

Facultatea de Educație Fizică și Sport

ȘCOALA GIMNAZIALĂ „SFÂNTUL NICOLAE” VÂNĂTORI

EXPERIENȚA  
PROFESIONALĂ

Funcția sau postul/posturile  
ocupate

1 SEPTEMBRIE 2017-PREZENT

**Profesor de educație fizică și sport**

1 FEBRUARIE 2021- PREZENT

**Asistent doctorand universitar**

Denumirea angajatorului și localitatea: Universitatea „Dunărea de Jos” Galați

Departamentul de Sporturi Individuale și Kinetoterapie:

Seminar:

- Educație fizică

Activități practice:

- Fundamentele științifice ale handbalului
- Metodica predării handbalului în școală
- Educație fizică

1 SEPTEMBRIE 2017 -  
PREZENT**Profesor titular,**

Denumirea angajatorului și localitatea: Școala Gimnazială „Sfântul Nicolae” com. Vânători, jud. Galați

COORDONAREA ȘI IMPLEMENTAREA ACTIVITĂȚILOR SPECIFICE ÎNVĂȚĂMÂNTULUI PRIMAR ȘI GIMNAZIAL

1 IUNIE - 17 SEPTEMBRIE  
2016

CSM PLOIEȘTI

SPORTIV PROFESIONIST HANDBAL

1 APRILIE 2014 - 31 MAI 2016

CLUB SPORTIV DUNĂREA BRĂILA

SPORTIV PROFESIONIST HANDBAL

1 IULIE 2012 - 31 MARTIE  
2014

CLUB SPORTIV DANUBIUS GALAȚI

SPORTIV PROFESIONIST HANDBAL

1 IULIE 2004-30 IUNIE 2012

CLUB SPORTIV OȚELUL GALAȚI

SPORTIV PROFESIONIST HANDBAL

1 SEPTEMBRIE 2009-31

ȘCOALA GIMNAZIALĂ „DAN BARBILIAN” GALAȚI

COORDONAREA ȘI IMPLEMENTAREA ACTIVITĂȚILOR SPECIFICE ÎNVĂȚĂMÂNTULUI PRIMAR


**EDUCAȚIE ȘI FORMARE**

- 2020**
- CRED- Curriculum relevant, educație deschisă pentru toți- Formare de nivel II- Învățământ gimnazial  
Casa Corpului Didactic Buzău
  - Resurse umane în managementul educațional  
ACNDRU EUROSTUDY
  - Managementul referințelor bibliografice  
DFCTT UGAL
  - Managementul calității în învățământul superior  
DFCTT UGAL
  - Etică și deontologie academică  
DFCTT UGAL
- 2019**
- Intervenție și metode de lucru pentru copiii cu dificultăți de învățare  
CNDRU EUROSTUDY
  - Mentorat educațional in mediul academic  
DFCTT UGAL
  - Redactarea și publicarea articolelor științifice  
DFCTT UGAL
  - Strategii didactice inovative  
DFCTT UGAL
  - Fiziologia contracției musculare  
IOSUD- Școala Doctorală de Științe Socio-Umane
  - Activități fizice adaptate persoanelor cu dizabilități  
IOSUD- Școala Doctorală de Științe Socio-Umane
  - Surse primare și surse secundare în cercetarea doctorală. Cercetare științifică în spațiul academic  
IOSUD- Școala Doctorală de Științe Socio-Umane
- 2018**
- Etică și integritate academică  
DFCTT UGAL
  - Redactare academică pentru domeniile corespunzătoare științelor socio-umane și managementul proiectelor de cercetare (Întocmirea unui plan/proiect de cercetare, diseminarea rezultatelor cercetării)  
IOSUD- Școala Doctorală de Științe Socio-Umane
  - Comunicarea și negocierea conflictelor în managementul educațional  
CNDRU EUROSTUDY
  - CERTIFICAT DE DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT
  - CERTIFICAT DE TITULARIZARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT
- 2017**
- 2008-2011**
- 2004-2008**
- UNIVERSITATEA DANUBIUS- FACULTATEA DE MANAGEMENT
  - UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS”- FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

**COMPETENȚE PERSONALE**

Limba(i) maternă(e)  
Alte limbi străine cunoscute

ROMÂNĂ

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
C2	C2	C1	B1	C2

ENGLEZĂ

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat  
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine



## Competențe digitale

O bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™

Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
BINE	BINE	BINE	BINE	BINE

Niveluri: Utilizator elementar

## Competențe de comunicare

- bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie de sportiv profesionist.

Competențe organizaționale/  
manageriale

- coordonarea activităților cultural-artistice școlare
- organizarea competițiilor sportive (am organizat evenimente sportive la nivelul școlii, de exp. concursul „Bike to school”, am participat la webinarul online “GOALCHA Street Handball Coach - Workshop”)

Competențe dobândite la locul  
de muncă

- abilitatea de a lucra cu elevii din toate mediile culturale și sociale
- abilitatea de a lucra în cadrul grupului și a organizației

## Permis de conducere

CATEGORIA B

## Informații suplimentare

- 2003: Medalia de Argint la Campionatul European de Handbal, Togliatti, Rusia, cu lotul național de junioare al României.
- 2005: Medalie de Bronz, Liga Națională de Handbal, România, cu echipa HC Oțelul Galați.
- 2014: Medalie de Bronz, Liga Națională de Handbal, România, cu echipa, HC Dunărea Brăila.

**PROIECTE**  
2020-2021

Membri - Proiect Excelența academică și valori antreprenoriale - sistem de burse pentru asigurarea oportunităților de formare și dezvoltare a competențelor antreprenoriale ale doctoranzilor și post doctoranzilor – ANTREPRENORDOC, Contract nr. 36355/23.05.2019 POCU/380/6/13 - Cod SMIS: 123847;

**LISTA COMPLETĂ A LUCRĂRILOR PUBLICATE/PREMIATE:**

1. **Carmen Gheorghe**, Claudiu Mereuță, 2021, Challenges and Solutions in Managing a Handball Team, During COVID-19 Crisis, in Romania, Annals of "Dunarea de Jos" University of Galati, Fascicle I. Economics and Applied Informatics, Years XXVII – no2/2021, ISSN-L 1584-0409, ISSN-Online 2344-441X, DOI: <https://doi.org/10.35219/eai15840409212>.
2. **Gheorghe, Carmen**, Mereuță, Claudiu, 2021, EFFECTS OF COVID-19 PANDEMIC, ON MAXIMUM AEROBIC CAPACITY AND 30-15 INTERMITTENT FITNESS TEST PERFORMANCE; IN PROFESSIONAL FEMALE HANDBALL PLAYERS, 6th EHF Scientific Conference, 4-5 november 2021, Digital Event „Digitalization and Technology in Handball - Natural Sciences/The Game/Humanities”, ISBN: 978-3-9503311-5-8, pp. 200-206.
3. **Carmen Gheorghe**, Claudiu Mereuță, A Comparative Analysis of Heart Rate and Body Temperature, Between First Line Players and Substitute Players, During Handball Competitions, Danubius International Conferences, 16th International Conference on European Integration - Realities and Perspectives, secțiunea Contemporary Scientific and Technological Aspects towards an Entrepreneurial Approach, 14-15 May, 2021, Galati.
4. **Carmen Gheorghe**, Claudiu Mereuță, Andreea Dobre, Passive Break Effects During Handball Competitions According to Romanian Specialists, Danubius International Conferences, 16th International Conference on European Integration - Realities and Perspectives, secțiunea Contemporary Scientific and Technological Aspects towards an Entrepreneurial Approach, 14-15 May, 2021, Galati.
5. **Carmen Gheorghe**, Claudiu Mereuță, An Objective Performance Analysis Method, in Handball Competitions, Danubius International Conferences, 11th International Conference The Danube - Axis of European Identity, secțiunea Entrepreneurial Perspectives and their Impact on the Danube, 29 June, 2021, Galati
6. **Gheorghe Carmen**, Mereuță Claudiu, Methods for Determining Exercise Intensity, by Reference to the Maximum Heart Rate, During Handball Friendly Games, International Scientific Conference "Sports, Education, Culture – Interdisciplinary Approaches in Scientific Research" The 5th Edition of the International Conference Galati, Romania, 28-29 of May 2021, Book of Abstracts, pp. 19.
7. **Gheorghe Carmen**, Mereuță Claudiu, Dobre Andreea, STUDY ON THE EFFECTS OF PASSIVE BREAK AND THE OPPORTUNITY TO USE ACTIVE BREAK IN WOMEN'S HANDBALL, INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE "PERSPECTIVES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT" 21th edition, Constanta, 20-21 of May 2021, Book of Abstracts, pp. 15.
8. **Carmen Gheorghe**, Claudiu Mereuță, The Time Laps Between Pre-Competition Warm-Up, Game Start And Half Time Break, In Team Handball, the 9th edition of the Scientific Conference organized by the Doctoral Schools of "Dunărea de Jos" University of Galati (SCDS-UDJG), on 10th and 11th of June 2021, in Galati, Romania.
9. **Gheorghe Carmen**, Mereuță, Claudiu, 2020, Changes in the 2019-2020 competition season, in the National Handball League, as a result of the Covid-19 pandemic, Annals of "Dunarea De Jos" University Of Galati Fascicle XV ISSN – 1454 – 9832 – 2020; ISSN-L 1454 – 9832, pp. 86.
10. Dobre, Andreea, Georgiana, **Gheorghe, Carmen**, 2020, *The Optimization of the Running Technique using Video Analysis Method*, Journal of Physics: Conference Series, 1746 (2021) 012086, , pp. 590-598, doi:10.1088/1742-6596/1746/1/012086.
11. Dobre, Andreea, Georgiana, **Gheorghe, Carmen**, 2020, The Optimization of the Running Technique using Video Analysis Method, 3rd International Conference on Modeling, Simulation and Optimization Technologies and Applications, 22th-23th November, 2020, Beijing, China.
12. **Gheorghe, Carmen**, Mereuță, Claudiu, 2020, *Changes in the 2019-2020 competition season, in the National Handball League, as a result of the Covid-19 pandemic*, Annals of "Dunarea De Jos" University Of Galati Fascicle XV ISSN – 1454 – 9832 – 2020; ISSN-L 1454 – 9832, pp. 86.
13. **Gheorghe, Carmen**, Mereuță, Claudiu, 2020, *Eliminating/removing handball wax - a useful approach in women's handball*, Dunărea de Jos University of Galați Scientific Conference of the Doctoral Schools Eighth Edition, section 10- Advanced research in human motricity and kinetotherapy (poster).
14. **Gheorghe, Carmen**, Mereuță, Claudiu, Baștiurea, Eugen 2020, *Uniform field positions in a women's handball team*, Dunărea de Jos University of Galați Scientific Conference of the Doctoral Schools Eighth Edition, section 10- Advanced research in human motricity and kinetotherapy (oral presentation).
  - a. Premiul I- **Gheorghe, Carmen**, Mereuță, Claudiu, Baștiurea, Eugen 2020, *Uniform field positions in a women's handball team*, Dunărea de Jos University of Galați Scientific Conference of the Doctoral Schools Eighth Edition, section 10- Advanced research in human motricity and kinetotherapy (oral presentation).
15. **Gheorghe, Carmen**, Mereuță, Claudiu, 2020, *An analysis of the Collective effectiveness of the Romanian National Team's Attacks During 2019 Women's Handball World Championship*, Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Series IX: Sciences of Human Kinetics • Vol. 13(62) No. 1 – 2020, pp.17-24, ISSN 2344-2026 (print), ISSN-L 2344-2026 (online), <https://doi.org/10.31926/but.shk.2020.13.62.1.2>

16. **Gheorghe, Carmen**, Mereuță, Claudiu, 2019, *The impact of a Top Player Injury on Romanian National Handball Team Performance at the France EHF EURO 2018, 5th EHF Scientific Conference „Handball for Life”Cologne (Germany)*, ISBN: 978-3-9503311-4-1, pp. 24-30.
17. Mereuță, Claudiu, **Gheorghe, Carmen**, 2019, *Active Recovery – A Key-Factor in Sport Performance*, Dunărea de Jos University of Galați Scientific Conference of the Doctoral Schools Seventh Edition, section 10- Advanced research in human motricity and kinetotherapy (poster).
18. Mereuță, Claudiu, **Gheorghe, Carmen**, 2019, *The Impact of Technology on Elite Handball Team*, Dunărea de Jos University of Galați Scientific Conference of the Doctoral Schools Seventh Edition, section 10- Advanced research in human motricity and kinetotherapy (poster).
  - a. Premiul I- Mereuță, Claudiu, **Gheorghe, Carmen**, 2019, *The Impact of Technology on Elite Handball Team*, Dunărea de Jos University of Galați Scientific Conference of the Doctoral Schools Seventh Edition, section 10- Advanced research in human motricity and kinetotherapy (poster).
19. Mereuță, Claudiu, **Gheorghe, Carmen** Baștiurea, Eugen, Talaghir, Laurențiu Gabriel, Enoiu, Răzvan Sandu, 2019, *New Methods of Injury Prevention in World Women's Handball*, Dunărea de Jos University of Galați Scientific Conference of the Doctoral Schools Seventh Edition, section 10- Advanced research in human motricity and kinetotherapy (oral presentation).
  - a. Premiul II- Mereuță, Claudiu, **Gheorghe, Carmen** Baștiurea, Eugen, Talaghir, Laurențiu Gabriel, Enoiu, Răzvan Sandu, 2019, *New Methods of Injury Prevention in World Women's Handball*, Dunărea de Jos University of Galați Scientific Conference of the Doctoral Schools Seventh Edition, section 10- Advanced research in human motricity and kinetotherapy (oral presentation).
20. Mereuță, Claudiu, **Gheorghe, Carmen**, 2019, *The Effects of Active Rest in Sport Efficiency*, 4th International Scientific Conference SEC-IASR 2019, Galați, Romania, 7th – 8th June.

#### CURSURI DE FORMARE ȘI DEZVOLTARE PROFESIONALĂ:

- Comunicarea și negocierea conflictelor în managementul educațional- CNDRU EUROSTUDY, 2018
- Intervenție și metode de lucru pentru copiii cu dificultăți de învățare- CNDRU EUROSTUDY, 2019
- Resurse umane în managementul educațional- ACNDRU EUROSTUDY, 2019
- Competențe antreprenoriale- Asociația Patronatul Tinerilor Întreprinzători din România, 2019
- Inițiere și Instruire în Psihologia Sportului- Asociația pentru Psihologia Sportului, 2019
- GOALCHA Street Handball Coach-Workshop- Online Webinar- GOALCHA™.2020
- Redactare academică pentru domeniile corespunzătoare științelor socio-umane și managementul proiectelor de cercetare (Întocmirea unui plan/proiect de cercetare, diseminarea rezultatelor cercetării)- DFCTT-UGAL, 2019
- Etică și integritate academică- DFCTT-UGAL, 2019
- Surse primare și surse secundare în cercetarea doctorală. Cercetare științifică în spațiul academic. DFCTT-UGAL, 2019
- Activități fizice adaptate persoanelor cu dizabilități- DFCTT-UGAL, 2019
- Fiziologia contracției musculare- DFCTT-UGAL, 2019
- Mentorat educațional in mediul academic- DFCTT-UGAL, 2019
- Strategii didactice inovative- DFCTT-UGAL, 2019
- Redactarea și publicarea articolelor științifice- DFCTT-UGAL, 2019
- Managementul referințelor bibliografice- DFCTT-UGAL, 2020
- Managementul calității în învățământul superior- DFCTT-UGAL, 2020
- Etică și deontologie academică- DFCTT-UGAL, 2020
- Effective Research Data Management- Webinar, 2020
- Managing Performance Using Data Analytics: Some Lessons from Elite Team Sports- Webinar, 2020
- Everything you need to know about academic publishing- Webinar, 2020
- Introduction to writing research articles- Webinar, 2020
- European Online Handball Summit (Conferință, 2020): <https://hopin.to/events/european-handball-online-summit?code=d26f26ed-58ef-4e65-ae45-4cac234cab6a#booths>
- Curs- LIMBA ENGLEZĂ PENTRU AFACERI- DFCTT-UGAL, 2020