

INFORMAȚII PERSONALE



BERDILĂ ANAMARIA

📍 Str. Siderurgiștilor, 24, Galați, 800234, România,

☎️ +40747969413

✉️ anamaria.berdila@ugal.ro_

Sexul feminin

Data nașterii 08/08/1993

Naționalitatea Română

PROFILUL PERSONAL

Asistent universitar drd.
Profesor de educație fizică

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2019-prezent

Asistent universitar doctorand Facultatea de Educație Fizică și Sport Galați
Universitatea „Dunărea de Jos” Galați, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Str. Gării nr. 62-64, Galați, telefon: +40 236 413230, website:
www.ugal.ro

Departamentul Sporturi individuale și kinetoterapie

▪ Discipline predate: Didactica educație fizice și psihomotorii, Educație fizică

Profesor de educație fizică

Școala Gimnazială „Ștefan cel Mare”, Galați

Adresa: Strada Constructorilor, nr.9, Galați, 800360

Tel: 0236.452072 E-mail: scoala13galati@yahoo.com

2018-2019 Profesor de educație fizică

Școala Gimnazială Nr. 25, Galați

Adresa: Strada Basarabiei, nr. 25, Galați

Tel.: 0236 414 048 E-mail: scoalapetrurares25@yahoo.com

2017-2018 Profesor de educație fizică

Școala „George Bacovia” Bacău

Școala Generală „Mihail Sadoveanu” Bacău

Adresă: Școala „George Bacovia”, Bloc 14, Strada Carpați 14, Bacău

Tel.: 0234 570 219 E-mail: scoalabacovia@yahoo.com

Școala „Mihail Sadoveanu”, Strada Venus, nr. 16, 600372, Bacău.

Tel.: 0334 405 225 www.scoalamihailsadoveanu.ro

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2022

Studii postuniversitare nivel II psihopedagogic

Universitatea „Dunărea de Jos” Galați,

Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic

2018-2021

Studii doctorale

I.O.S.U.D.- U.D.J.G.



- Specializarea: Știința Sportului și Educației Fizice
 Universitatea „Dunărea de Jos”, Facultatea de Educație Fizică
- 2021 Școala de antrenori- antrenor volei
 C.N.F.P.A. București
- 2018 Curs de antreprenorat „ Antreprenor- o șansă pentru viitor”
- 2018 Curs de antrenor fitness/aerobic
 Wellzone Fitness Academy
- 2015-2017 Studii de de Master- Știința Sportului și Educației Fizice, F.E.F.S GALAȚI
 Specializarea: Educație școlară și management sportiv
- 2012-2015 Studii de Licență -Educație Fizică și Sportivă
 Facultatea de Educație Fizică și Sport Galați
 Nivel I psihopedagogic
 D.P.P.D. Galați
- 2008-2012 Studii de liceu
 Specializarea: filologie- intensiv engleză
 Colegiul Național „Mihail Kogălniceanu” Galați, Str. Brăilei, 1618, Galați, 800320

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

| | INTELEGERE | | VORBIRE | | SCRIERE |
|--------------------------------|------------|--------|----------------------------|--------------|---------|
| | Ascultare | Citire | Participare la conversație | Discurs oral | |
| Limba engleză | C2 | C2 | C2 | C2 | C2 |
| Certificat Cambridge- Level B2 | | | | | |
| Limba spaniolă | C2 | C2 | C2 | C2 | C2 |
| Limba franceză | C1 | C1 | B1 | B1 | B2 |

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat

Competențe de comunicare

Bune competențe de comunicare dobândite pe parcursul activității mele sportive, prin interacțiunea cu jucătoare de diverse naționalități, prin prisma deplasărilor atât în țară, cât și în străinătate.

- Capacitate excelentă de interacțiune cu copiii datorită activității de profesor de educație fizică, cât și antrenor voluntar de volei.

Aberdy

Competențe dobândite la locul de muncă

- Abilitatea de a lucra în echipă, de a colabora, interacționa și comunica cu membrii colectivului de profesori, cât și din afara acestuia.

Competențe digitale

| AUTOEVALUARE | | | | |
|------------------------|--------------|--------------------|--------------|------------------------|
| Procesarea informației | Comunicare | Creare de conținut | Securitate | Rezolvarea de probleme |
| Experimentat | Experimentat | Experimentat | Experimentat | Experimentat |

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat

O bună stăpânire a întregului pachet Office (WORD, EXCEL, ACCESS, POWER POINT), PAINT, al platformelor de socializare și al programului Visme

Alte competențe

Curs de prim ajutor realizat în cadrul cursului de formare ca instructor fitness-aerobic sportivă de performanță din 2000 până în prezent
 - 2010 – dublă Campioană națională în sală și pe plajă cu C.S.U. Metal Galați
 - 2016,2017 – Campioană Națională și Cupa României- C.S. Volei Alba Blaj
 - echipe: C.S.U. Galați, Penicilina Iași, Știința Bacău, C.S. Volei Alba-Blaj. C.S.U. Metal Galați
 - în prezent activez la C.S.U. Hygienium Galați
 -fostă componentă a locului național cu nenumărate participări la competiții naționale și internaționale
 Realizez cu ușurință orice activitate sportivă , cât și mișcări care implică fond muzical

Permis de conducere

B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații
 Proiecte
 Conferințe

- Articole publicate: 4
- Membru în Grant de Cercetare
- 10 participări la conferințe naționale și internaționale

ASISTENT DRD.,
 ANAMARIA BERDILĂ

