



**IOSUD - UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” DIN  
GALAȚI**

**Școala doctorală de Științe Biomedicale**

---

# **Rezumatul tezei de abilitare**

**ABORDĂRI INTEGRATE ÎN TULBURĂRILE METABOLICE,  
AFECȚIUNILE GASTROINTESTINALE ȘI  
COMPORTAMENTUL LEGAT DE STRES**

**Candidat,**

**Conferențiar Universitar Dr. PLEȘEA-CONDRATOVICI Cătălin  
Facultatea de Medicină și Farmacie**

**Domeniul de doctorat,  
Medicină**

---

**GALAȚI 2026**

## Rezumatul tezei de abilitare

Teza mea de abilitare, intitulată „Abordări integrate în tulburările metabolice, afecțiunile gastrointestinale și comportamentul legat de stres”, sintetizează parcursul meu academic, științific și clinic și este elaborată în conformitate cu standardele Consiliului Național de Atestare a Titlurilor, Diplomelor și Certificatelor Universitare (CNATDCU). Premisa unificatoare a lucrării este că îngrijirea medicală contemporană — în special în asistența medicală primară — necesită modele integrative care conectează fiziopatologia metabolică și digestivă cu determinanții comportamentali, psihosociali și psihiatrici și care transformă dovezile științifice în strategii diagnostice, terapeutice și preventive aplicabile în practica curentă.

Formarea mea medicală a început prin admiterea la Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București în 1999, a continuat prin rezidențiat și s-a consolidat prin activitatea clinică susținută în medicina de familie, completată ulterior de formarea în psihiatrie. Un reper major a fost susținerea tezei de doctorat în 2012, care a consolidat fundamentele metodologice și clinice și a facilitat integrarea mea ulterioară în mediul academic al Facultății de Medicină și Farmacie, Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați. Teza de abilitare reflectă dezvoltarea mea profesională, didactică și științifică și trasează direcții viitoare coerente, ancorate în colaborarea interdisciplinară, orientate spre creșterea preciziei diagnostice, optimizarea managementului bolilor și consolidarea educației medicale continue în echipe multidisciplinare. Pe parcursul acestei traiectorii, am urmărit constant colaborări naționale și internaționale și am dezvoltat progresiv capacitatea de a coordona echipe multidisciplinare de cercetare și de a facilita învățarea prin cercetare. Aceasta a presupus reunirea, în proiecte fundamentate etic și metodologic riguros, a studenților, rezidenților, clinicienilor, colegilor universitari și a cadrelor academice senior din alte centre universitare din țară și din străinătate, inclusiv a unor colaboratori proveniți din facultăți diferite și de pe alte continente. În paralel, am promovat integritatea cercetării, raportarea transparentă și diseminarea relevantă clinic drept principii esențiale ale activității științifice colaborative.

Teza este structurată în trei secțiuni principale:

### **I. Sinteza realizărilor personale, profesionale, academice și științifice**

Această secțiune oferă o prezentare integrată a traiectoriei profesionale și a evoluției academice, evidențiind repere și responsabilități în practica clinică, activitatea didactică și cercetare. Este subliniată integrarea progresivă a medicinei bazate pe dovezi în deciziile clinice curente și consolidarea unui profil academic orientat spre cercetarea interdisciplinară și educația medicală. Un fir călăuzitor îl reprezintă alinierea dintre practica clinică și producția științifică, ilustrând modul în care activitatea mea contribuie la o înțelegere mai nuanțată a condițiilor complexe de la interfața dintre asistența medicală primară, medicina internă (inclusiv hepatologia și bolile infecțioase) și sănătatea mintală.

În plan didactic, promovez consecvent activități de etică și integritate academică, precum și de etica cercetării științifice, pe care le operationalizez prin mentorat metodologic (design de studiu, raportare transparentă, redactare și publicare responsabilă), contribuind la formarea unei culturi academice orientate către rigoare, reproductibilitate și impact clinic.

Secțiunea reflectă și angajamentul meu constant pentru dezvoltarea competențelor de cercetare: am construit treptat un cadru colaborativ și de mentorat prin care am integrat studenți, colaboratori aflați la început de carieră, clinicieni și

parteneri academici în activități științifice comune, de la elaborarea protocoalelor până la diseminarea rezultatelor în reviste evaluate prin peer-review.

## II. Domenii de cercetare explorate în perioada postdoctorală

Această secțiune descrie domeniile științifice care au definit activitatea mea postdoctorală, abordările metodologice utilizate și principalele rezultate obținute. Accentul interdisciplinar pe tulburări metabolice, patologii gastrointestinale și hepatoinfecțioasă și manifestări psihologice, comportamentale și psihiatrice asociate stresului reflectă atât amplitudinea, cât și relevanța clinică a cercetării, cu focalizare pe profilarea riscului, interpretarea translațională și implicațiile preventive.

Prima direcție de cercetare vizează modificările biochimice și clinice în contexte patologice, cu accent pe identificarea biomarkerilor, predicția riscului și interacțiunea dintre stilul de viață și factorii clinici în tulburările metabolice. Sunt analizate mecanisme și disfuncții ale metabolismului lipidic și ale proceselor biochimice conexe, subliniind rolul reglării neuroendocrine în homeostazia metabolică. Markerii relevanți și profilurile clinico-biologice au fost evaluate pentru a sprijini abordări predictive în diagnosticul precoce și stratificarea riscului în scenarii clinice importante, inclusiv disglucemia gestațională, extinse către modele multidimensionale de risc metabolic–obstetrical. Contribuțiile complementare abordează intersecții clinic semnificative între expuneri comportamentale, simptomatologie psihiatrică și risc metabolic, susținând necesitatea unor cadre integrate de screening care reflectă tiparele de comorbiditate din practica medicală curentă.

A doua direcție de cercetare se concentrează pe dezvoltarea și evaluarea unor strategii diagnostice și terapeutice personalizate în bolile gastrointestinale, prioritizând eficacitatea clinică, siguranța și fundamentarea fiziopatologică a intervențiilor. Această axă include investigații privind managementul infecției cu *Clostridioides difficile* (fost *Clostridium difficile*), unde analize comparative susțin decizii terapeutice nuanțate în practica curentă; gastroenterita acută pediatrică, unde intervenții cu efect filmogen, precum xiloglucanul, sunt asociate cu ameliorare simptomatică rapidă și tolerabilitate favorabilă; precum și patologia hepatică vasculară rară, de tip sindrom Budd–Chiari, subliniind valoarea prognostică a diagnosticului timpuriu și a intervenției prompte. În teza actuală, această direcție este extinsă către interfețe hepatologie–boli infecțioase de mare actualitate: povara triplă HIV–HBV–HDV la adulți români cu HIV dobândit parenteral în copilărie, impactul antiviralelor cu acțiune directă asupra manifestărilor extrahepatice în hepatita cronică C și o sinteză actualizată privind terapia cu celule CAR-T ca strategie de frontieră în cercetarea pentru vindecarea HIV. În ansamblu, aceste studii susțin valoarea evaluării structurate a riscului, a preciziei diagnostice și a raționamentului terapeutic translațional în condiții gastrointestinale și hepatologice complexe.

A treia direcție de cercetare investighează efectele psihologice și comportamentale ale stresului în populații și contexte diverse, cu aplicabilitate directă în medicina de familie, psihiatrie și sănătate publică. Sunt incluse studii privind fenomene depresive și relaționate de stres la tineri, dinamica simptomelor la pacienți izolați sau aflați în carantină la domiciliu în perioada COVID-19 și rolul medicului de familie în recunoașterea precoce și managementul tulburărilor psihice comune. Cercetări suplimentare abordează percepția durerii, anxietatea și aspecte asociate complianței în grupuri vulnerabile, inclusiv vârstnici și pacienți supuși intervențiilor stomatologice. În versiunea actuală a tezei, această axă este extinsă prin cercetare empirică amplă asupra sănătății mintale, stilului de viață și comportamentelor digitale

la studenți români din domeniul medical și al științelor sănătății (calitatea somnului, activitatea fizică, burnout, procrastinare, imagine corporală, utilizarea rețelelor sociale și gaming în relație cu starea de bine și performanța academică), precum și prin integrarea unei componente privind morbiditatea psihiatrică la pacienți oncologici internați și riscul suicidar transgenerațional, corelând observațiile de psihiatrie de legătură cu dovezi de amploare privind sănătatea mintală parentală și comportamentul suicidar ca predictor ai ideății și tentativelor suicidare la adolescenți. Per ansamblu, aceste contribuții subliniază importanța detectării precoce, a prevenției ținute și a operaționalizării suportului psihosocial integrat în servicii medicale și în medii educaționale, în special pentru grupuri la risc crescut.

### **III. Planuri de dezvoltare profesională și direcții viitoare în activitatea de cercetare**

Secțiunea finală prezintă viziunea mea strategică de dezvoltare profesională, academică și științifică, cu obiective pe termen scurt și lung care derivă din axele cercetării din teză. Intenționez să consolidez în continuare abordările integrate și multidisciplinare privind tulburările metabolice, patologia gastro-hepatologică și manifestările psihologice și comportamentale asociate stresului, cu focalizare pe convergența dintre asistența medicală primară, psihiatrie și cercetarea clinică. Direcțiile planificate includ rafinarea instrumentelor de diagnostic precoce și predicție a riscului, dezvoltarea intervențiilor terapeutice și preventive personalizate și evaluarea mecanismelor psihosomatice și bidirecționale care leagă sănătatea fizică de sănătatea mintală în traiectorii de boală cronică. Voi consolida, de asemenea, linii de cercetare alinate priorităților contemporane, incluzând mecanismele axei intestin–creier și rolul microbiotei, inegalitățile de sănătate și accesul la îngrijiri în comunități vulnerabile, precum și impactul adversităților timpurii asupra morbidității la vârsta adultă.

O ilustrare concretă a acestei agende este programul amplu de cercetare dedicat studenților, inițiat în 2024 la Facultatea de Medicină și Farmacie a Universității „Dunărea de Jos” din Galați, dezvoltat sub o guvernare etică riguroasă și susținut de un protocol detaliat. Conceput ca studiu observațional, cantitativ, cu o componentă transversală inițială, programul a fost proiectat explicit pentru extindere multicentrică și urmărire longitudinală, permițând evaluări repetate ale trăsăturilor psihosociale, mecanismelor de coping, comportamentelor digitale, riscului de consum de substanțe, somnului și activității fizice, precum și indicatorilor de sănătate mintală de-a lungul etapelor academice. Un element distinctiv îl reprezintă evaluarea sistematică a atitudinilor față de inteligența artificială, în relație cu starea de bine, formarea identității profesionale și comportamentele de învățare, realizând o punte între medicina comportamentală și paradigmele emergente de sănătate digitală. Deși analiza inițială a generat deja rezultate diseminate în reviste evaluate prin peer-review, implementarea multicentrică și valorile longitudinale sunt în curs, cu accent pe continuitate metodologică, comparabilitate externă și stratificare de risc clinic interpretabilă, orientată către intervenții preventive în educația medicală și în asistența medicală primară.

Rămân angajat în dezvoltarea unui mediu academic favorabil cercetării și în formarea studenților, rezidenților și a viitorilor doctoranzi prin supervizare structurată, standarde etice riguroase și colaborare interdisciplinară, astfel încât aceștia să dobândească competențe solide de cercetare și să disemineze rezultate relevante clinic prin publicații evaluate prin peer-review de înaltă calitate.