

REZUMAT

Teza mea de abilitare intitulată **“Interdisciplinaritatea și Rolul Medico-Socio-Profesional al Medicinii Muncii”** reprezintă o sinteză a activităților științifice, profesionale și academice pe care le-am desfășurat în perioada 2011 - 2024, după susținerea tezei mele de doctorat, cu titlul **“Efectele asupra sănătății în expunerea la câmpuri electromagnetice produse de sistemele de transport a energiei electrice”**.

Teza de abilitare este redactată în conformitate cu recomandările CNATDCU, și cuprinde trei părți. În aceste direcții de cercetare se înscriu și studiile realizate și prezentate în această teză de abilitare. Rezultatele cercetărilor au fost disseminate prin articole publicate în reviste internaționale de prestigiu și relevante din domeniul medical. O atenție deosebită am acordat prezentării rezultatelor studiilor științifice publicate în jurnale indexate în Web of Science și Pubmed.

Prima parte descrie rezultatele personale obținute în domeniile profesional, didactic și de cercetare. A doua parte prezintă direcțiile de dezvoltare pe care mi le-am propus în ceea ce privește activitatea academică și științifică, iar a treia parte prezintă referințele bibliografice utilizate în realizarea acestei teze.

În prima parte a tezei de abilitare descrie rezultatele personale obținute în domeniile profesional, didactic și de cercetare.

Activitatea profesională este legată de Facultatea de Medicină Generală și Farmacie a Universității „Ovidius” Constanța, unde am studiat în perioada 1991-1997, obținând diploma de medic generalist.

Activitate didactică am început-o cursiv în anul 2013 când am devenit șef lucrări asociat pentru disciplina medicina muncii și boli profesionale. Începând cu octombrie 2014 am devenit șef lucrări titular la Facultatea de Medicină din cadrul Universității “Dunărea de Jos” Galați, unde am elaborat și predat cursuri și lucrări practice de medicina muncii și boli profesionale pentru studenții de medicină generală și cursuri și lucrări practice de nursing pentru asistenții medicali generaliști din cadrul facultății.

Din 2015 mi-am desfășurat activitatea în cadrul Facultății de Medicină și Farmacie din

Rezumat Teză de Abilitare

Şef de Lucrări Dr.Med.Dr.Virginia MARINA

Universitatea Dunărea de Jos din Galați, cu titlul de şef lucrări titular unde predau cursuri și lucrări practice de medicina muncii și boli profesionale pentru studenții de medicină generală, atât în țară cât și la Enna, filiala din Italia.

În afara de curiculei de bază de medicina muncii, am realizat și predat cursuri și lucrări practice pentru curricule diferite(pneumologie, nursing în urgențe medicale, noțiuni de medicină paliativă , medicină fizică și balneofizioterapie) pentru studenții de medicină generală, atât în țară cât și la Enna, filiala din Italia.

De asemenea, desfășor activitate de îndrumare a studenților pentru elaborarea lucrărilor de licență, a rezidenților în specialitate, cu participare la comisiile de evaluare periodică sau de referate și activitate de îndrumare a medicilor rezidenți de alte specialități, care au în curriculă stagiul de medicina muncii.

Activitatea de cercetare: Debutul carierei mele de cercetare a fost reprezentat urmarea a mai multor cursuri și studii de specialitate în domeniul medicinii muncii și boli profesionale.

In anul 2008 a finalizat masterul în domeniul „Managementul Medicinii Muncii” la Universitatea "Lucian Blaga" Sibiu, Medicină Generală.

In perioada 2005-2010 am facut studii doctorale în medicina muncii la Universitatea " Lucian Blaga" Sibiu, Medicină Generală.

In 2011 am finalizat și sustinut examenul pentru obținerea titlului de Doctor în științe medicale în domeniul medicina muncii, cu teza de doctorat **“Efectele asupra sănătății în expunerea la câmpuri electromagnetice produse de sistemele de transport a energiei electrice”** sub îndrumarea Prof. Dr. Doru Bardac.

Teza mea de doctorat, intitulată “Efectele asupra sănătății în expunerea la câmpuri electromagnetice produse de sistemele de transport a energiei electrice” a fost inspirată de activitatea mea în cadrul la Companiei Nationale de Transport a Energiei Electrice" Transelectrica" S.A.-Sucursalele de Transport București și Constanța.

Scopul studiului a fost de a trage un semnal de alarmă privind impactul câmpurilor electromagnetice produse de sistemele de transport a energiei electrice asupra stării de sănătate a lucrătorilor din domeniul transportului energiei electrice și asupra populației din România.

Activitate postdoctorală am desfășurat-o în cadrul Facultății de Medicină și Farmacie din Universitatea „Dunărea de Jos” Galați și ca medic specialist de familie și medic specialist de medicina muncii(titlu obținut în 2012, respectiv 2013), apoi ca medic primar de familie și medic primar de medicina muncii(titlu obținut în 2017, respectiv 2018).

În partea două a tezei de abilitare am prezentat direcțiile de dezvoltare cu privire la cariera mea academică și de cercetare științifică, în funcție de experiența mea profesională și, pe de altă parte, de perspectivele de cercetare oferite de infrastructura Universității „Dunărea de Jos” din Galați, Facultatea de Medicină și Farmacie și de colaborarea cu centre universitare din țară pe probleme de medicina muncii și boli profesionale.

Cele trei direcțiile de dezvoltare de cercetare științifică, în funcție de experiența mea profesională, de perspectivele de cercetare oferite de infrastructura Universității „Dunărea de Jos” din Galați, Facultatea de Medicină și Farmacie și de colaborarea cu echipele multidisciplinare cu care am scris articolele prezentate în această teză de abilitare sunt următoarele:

Detalierea activității științifice, academice și de cercetare pe direcții tematice cuprinde următoarele direcții de cercetare:



Prima direcție de cercetare o reprezintă

„Corelația activității medicinii muncii cu diversele patologii cauzate de locurile de muncă și diversii factori de risc profesional , prezentați la locul de muncă, determinând burn out-ul profesional” susținută de următoarele articole:

„Impactul sindromului Burnout asupra satisfacției la locul de muncă în rândul asistenților medicali din cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență „Sfântul Apostol Andrei” din Galați, România”, „Tipul de personalitate a influențat manifestările sindromului Burn Out în timpul pandemiei Covid-19?” și „ Impactul problemelor legate de muncă asupra sindromului Burnout și a nivelului de satisfacție profesională în rândul personalului medical al departamentului de urgență”.

1.The Impact of Burnout Syndrome on Job Satisfaction among Emergency Department Nurses of Emergency Clinical County Hospital “Sfântul Apostol Andrei” of Galati, Romania -
Cosmina-Alina Moscu ¹, Virginia Marina ^{2,*}, Liliana Dragomir ², Aurelian-Dumitrache Anghelu ³, Mihaela Anghelu ⁴; *Medicina* 2022, 58(11), 1516; <https://doi.org/10.3390/medicina58111516>

Received: 6 October 2022 / Revised: 19 October 2022 / Accepted: 19 October 2022 / Published: 25 October 2022; Medicina ISSN: 1648-9144 **IF 2.6**

2.Did Personality Type Influence Burn Out Syndrome Manifestations During Covid-19 Pandemic?

Cosmina-Alina Moscu¹, **Virginia Marina**^{2*}, Mihaela Anghelie³, Aurelian-Dumitache Anghelie⁴, Liliana Dragomir³ publicat 7 iunie 2022 International Journal of General Medicine Volume 15:5487-5498 <https://doi.org/10.2147/IJGM.S353405> International Journal of General Medicine ISSN: 1178-7074 **IF 2.3**

3.The Impact of Work-Related Problems on Burnout Syndrome and Job Satisfaction Levels among Emergency Department Staff - Mihaela Anghelie¹, **Virginia Marina**^{2*}, Cosmina Alina Moscu³, Liliana Dragomir¹, Aurelian-Dumitache Anghelie², Alina-Maria Lescai ¹; Behav. Sci. **2023**, 13, 575. <https://doi.org/10.3390/bs13070575>; Behavioral Science ISSN **2076-328X** **IF 2.6**

Cea de a doua direcție de cercetare este reprezentată de



„Metode de diagnostic clinice și imagistice în practica medicală” susținută de următoarele articole:

„Diagnosticul clinic sau imagistic al practicii medicale actuale pentru sindromul CAVA al venei superioare?”, „Pacientul ascunde adevărul, dar examinarea computer tomografică îl restabilește!”, „Incidența intoxicațiilor în Departamentul de Urgență al Spitalului din Galați cu exemple de efecte cardiovasculare ale intoxicației cu MDM”; și „Spectrul rezultatelor imagistice prin rezonanță magnetică în traumatismul cerebral pediatric acut - un eseu pictorial”

1.Clinical or Imaging Diagnosis of the Current Medical Practice for the Superior Vena CAVA syndrome? -Liliana DRAGOMIR¹, **Virginia MARINA**^{2*}, Mihaela ANGHELE³, Aurelian - Dumitache ANGHELE⁴ - publicat noiembrie2021, *Diagnostics* **2021**, *11*, 2058 *Diagnostics* **2021**, *11*(11), 2058; <https://doi.org/10.3390/diagnostics1112058>

Received: 6 October 2021 / Revised: 3 November 2021 / Accepted: 3 November 2021 / Published: 6 November 2021 Diagnostics ISSN 2075-4418 **IF 3.992**

2.The Patient Hides the Truth, but the Computer Tomography Examination Restores It!

Liliana Dragomir ¹, **Virginia Marina** ^{2*} , Cosmina Alina Moscu ³ and Mihaela Anghelie ¹ publicat martie 2022 ; *Diagnostics* **2022**, *12*, 876. <https://doi.org/10.3390/diagnostics12040876>

Received: 14 January 2022 / Revised: 29 March 2022 / Accepted: 30 March 2022 / Published: 31 March 2022 Diagnostics ISSN 2075-4418 **IF 3.6**

3.Incidence of Intoxications in the Emergency Department of Galati Hospital with Examples of Cardiovascular Effects of MDMA Intoxication -Liliana Dragomir ¹, **Virginia Marina** ^{2*}, Mihaela Anghele ¹, Aurelian-Dumitrache Anghele ³ and Cosmina Alina Moscu ⁴
Diagnostics **2023**, *13*(5), 940; <https://doi.org/10.3390/diagnostics13050940>

Received: 3 January 2023 / Revised: 21 February 2023 / Accepted: 23 February 2023 / Published: 1 March 2023 Diagnostics ISSN 2075-4418 **IF 3**

4.Spectrum of Magnetic Resonance Imaging Findings in Acute Pediatric Traumatic Brain Injury - A Pictorial Essay Cristina-Mihaela Popescu ¹, **Virginia Marina** ^{2*}, Georgiana Avram³, Carmen Laura Cristescu Budala³; *Journal of Multidisciplinary Healthcare* **2024**:**17** 2921–2934 DOI: [10.2147/JMDH.S466044](https://doi.org/10.2147/JMDH.S466044); Publicat 19 iunie 2024; *Journal of Multidisciplinary Healthcare* ISSN 1178-2390 **IF 2.7**



A treia direcție de cercetare o reprezintă : &

„Aplicarea tehnologiilor moderne actuale : inteligența artificială și machine learning n domeniul medical” susținută de articolele:

„Predicția trombozei venoase profunde utilizând inteligența artificială: O abordare a datelor clinice” și „Evaluarea clasificatoarelor binare pentru predicția bolilor cardiovasculare: Îmbunătățirea capacitaților de diagnostic precoce”

Predicting Deep Venous Thrombosis Using Artificial Intelligence: A Clinical Data Approach.
Anghel, C.; Marina, V.; Dragomir, L.; Moscu, C.A.; Anghele, M.; Anghel, C. *Bioengineering* **2024**, *11*, 1067. <https://doi.org/10.3390/bioengineering11111067>;
publicat 25 Octombrie 2024; *Bioengineering* ISSN 2306-5354 **IF 3.8**

Evaluating Binary Classifiers for Cardiovascular Disease Prediction: Enhancing Early Diagnostic Capabilities. Iacobescu, P.; **Marina, V.**; Anghel, C.; Anghele, A.-D. *J. Cardiovasc. Dev. Dis.* **2024**, *11*, 396. <https://doi.org/10.3390/jcdd11120396>; Publicat 9 Decembrie 2024;

Journal of Cardiovascular Development and Disease ISSN 2308-3425 **IF 2.4**

Ca o dovadă a capacității mele de coordonare în activitatea mea de cercetare o reprezintă și faptul ca în toate articolele pe care le-am prezentat în acestă teză sunt coordonarea diferitelor echipe cu care am colaborat, fiind întotdeauna “autorul corespondent” al articolului scris, pentru a fi în permanentă legătura cu revista de publicare a articolului pentru a răspunde cu promptitudine diverselor cerințe ale revizorilor și ale editurii. Un alt aspect al activității mele de cercetare și coordonare o reprezintă îndrumarea studenților în elaboarea și susținerea lucrărilor de licență.

Această teză de abilitare reprezintă prezentarea întregii mele cariere științifice, a realizărilor profesionale și academice, activitate pe care se bazează evoluția mea viitoare din punct de vedere științific, profesional și academic. Pe baza acestei experiențe deja acumulate, voi continua să dezvolt atât temele științifice existente cât și noi subiecte de cercetare și voi încerca să eficientizez educația medicală în domeniul meu de activitate.

Rezultatele așteptate ale direcțiilor de cercetare propuse vor avea importante contribuții teoretice și implicații practice care vor ajuta viitoarele cadre medicale, medici și asistenți medicali în formarea lor profesională. Dezvoltarea carierei mele în plan didactic va avea ca scop extinderea și îmbunătățirea continuă a abordărilor pedagogice și a contribuțiilor în domeniul academic prin: integrarea continuă a noilor tehnologii în procesul de predare-învățare și a metodelor de predare care oferă studenților o experiență de învățare personalizată și flexibilă.

In situațiile care vor solicita, folosirea în continuare a platformei Teams pentru comunicarea cu studenții și alte activități, îmbunătățirea permanentă a cursurilor predate pe baza feedbackului primit de la studenți.

Organizarea de cursuri noi care promovează măsuri și strategii pentru inserția profesională și dezvoltarea carierei profesionale ținând cont și de viața personală în cadrul procesului educațional pe toate planurile. Strategii de dezvoltare a relațiilor dintre universități care să faciliteze colaborarea internațională, implicarea studenților în proiecte de cercetare și programe Erasmus, implicarea continuă în a facilita adoptarea deciziilor la nivel de proiecte personale și colective.

Elaborarea unei teze de abilitare evidențiază nu doar rezultatele cercetării mele, ci și planul de dezvoltare academică, demonstrând astfel capacitatea și competența necesare pentru a coordona teze de doctorat și a conduce echipe de cercetare. Acest aspect este esențial pentru a susține și încuraja excelența în cercetarea științifică medicală și pentru a forma viitori cercetători și practicieni în domeniul medicinii muncii și medicinei de familie, domeniile mele profesionale.



IOSUD - UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” DIN GALAȚI **Școala doctorală de ȘTIINȚE BIOMEDICALE**

Rezumat Teză de Abilitare

Şef de Lucrări Dr.Med.Dr.Virginia MARINA

Pot să realizez aceste obiective bazându-mă pe noile metode și tehnologii aplicabile în domeniul medicinei preventive și curative, evidențiind rolul important al prevenției în muncă și a unui stil de viață sănătos.

Partea a III-a menționează cele mai recente și importante referințe bibliografice amănunțit studiate pentru elaborarea și susținerea acestei teze de abilitare.

ABSTRACT

My habilitation thesis titled "**Interdisciplinarity and the Medical-Socio-Professional Role of Occupational Medicine**" is a synthesis of the scientific, professional, and academic activities I have undertaken from 2011 to 2024. This work follows the defense of my PhD thesis, titled "Health Effects of Exposure to Electromagnetic Fields Produced by Electric Power Transmission Systems."

The habilitation thesis adheres to CNATDCU recommendations, and is divided into three parts.

The studies included in this thesis align with these research directions and have been disseminated through articles published in prestigious and international medical journals. Special attention was given to presenting the results of scientific studies published in journals indexed in Web of Science and PubMed.

The first part of my habilitation thesis describes the personal results obtained in the professional, teaching, and research fields. The second part presents the directions of development that I have proposed for my academic and scientific activity, and the third part presents the bibliographical references used in the realization of this thesis.

The first part of the habilitation thesis describes the personal results obtained in the professional, teaching and research fields.

My professional activity is related to the Faculty of General Medicine and Pharmacy of the "Ovidius" University of Constanta, where I studied between 1991-1997, obtaining the diploma of a general practitioner.

I started **my teaching activity** in 2013 when I became the associate head of the discipline of occupational medicine and occupational diseases. Since October 2014, I became the head of the Faculty of Medicine at the "Dunărea de Jos" University of Galati, where I developed and taught courses and practical papers on occupational medicine and occupational diseases for students of general medicine and courses and practical papers on nursing for general nurses in the faculty.

Since 2015, I have been working at the Faculty of Medicine and Pharmacy at Dunărea de Jos University of Galati as the titular head of works. In this role, I teach courses and practical

works in occupational medicine and occupational diseases to general medical students, both at the main campus and at the branch in Enna, Italy.

In addition to the standard curriculum of occupational medicine, I have developed and taught courses and practical works for various programs as pneumology, nursing in medical emergencies, palliative medicine, physical medicine, and balneophyiotherapy. These courses are offered to general medicine students at both the main campus and the branch in Enna, Italy.

Furthermore, I provide guidance to students in the preparation of their bachelor's thesis, as well as to residents in the specialty. I participate in periodic evaluation committees and referee committees, offering guidance residents in other specialties who have internships in general medicine as part of their curriculum.

Research activity: The beginning of my research career was marked by taking several specialized courses and studies in the field of occupational medicine and occupational diseases.

In 2008, I completed a master's degree in "Management of Occupational Medicine" at the University "Lucian Blaga" in Sibiu, specializing in General Medicine.

From 2005 to 2010, I pursued doctoral studies in occupational medicine at the same university.

In 2011, I successfully defended my doctoral thesis to obtain the title of Doctor of Medical Sciences in the field of occupational medicine. The thesis, titled "Health Effects of Exposure to Electromagnetic Fields Produced by Electric Power Transmission Systems" was completed under the guidance of Prof. Dr. Doru Bardac. This research was inspired by my work at the National Electricity Transmission Company "Transelectrica" S.A.- in Bucharest and Constanta.

The main objective of the study was to raise awareness about the impact of electromagnetic fields generated by electricity transmission systems on the health of workers in the electricity transmission industry and the Romanian population.

I conducted **my postdoctoral work** at the Faculty of Medicine and Pharmacy of "Dunărea de Jos" University in Galați as a family medicine specialist and occupational medicine specialist (titles obtained in 2012 and 2013, respectively). Following that, I became a primary care physician in family medicine and occupational medicine (titles obtained in 2017 and 2018, respectively).

In the second part of my habilitation thesis I outlined the directions for development of my academic and scientific research career. This was based on my professional experience, as well as the research opportunities provided by the infrastructure of the "Dunărea de Jos" University of Galați, Faculty of Medicine and Pharmacy and collaborations with other university centers in the country focussing on occupational medicine and occupational diseases.

The three main directions for scientific research development, informed by my professional experience, and collaborations, are as follows : detailed exploration of scientific, academic, and research activities by thematic areas; collaboration with multydisciplinary teams to produce articles for this habilitation thesis; utilization of research perspectives offered by the infrastructure of the "Dunarea de Jos" University of Galați, Faculty of Medicine and Pharmacy, and partnership with other university centers.



The first research direction is

"The correlation of occupational medicine activity with the various pathologies caused by workplaces and the occupational risk factors present at the workplace, ultimately leading to occupational burn out"

1.The Impact of Burnout Syndrome on Job Satisfaction among Emergency Department Nurses of Emergency Clinical County Hospital “Sfântul Apostol Andrei” of Galati, Romania -
Cosmina-Alina Moscu¹, Virginia Marina^{2,*}, Liliana Dragomir², Aurelian-Dumitrache Angheluș³, Mihaela Angheluș⁴; *Medicina* 2022, 58(11), 1516; <https://doi.org/10.3390/medicina58111516>
Received: 6 October 2022 / Revised: 19 October 2022 / Accepted: 19 October 2022 / Published: 25 October 2022; Medicina ISSN: 1648-9144 IF 2.6

2.Did Personality Type Influence Burn Out Syndrome Manifestations During Covid-19 Pandemic? Cosmina-Alina Moscu¹, Virginia Marina^{2*}, Mihaela Angheluș³, Aurelian-Dumitrache Angheluș⁴, Liliana Dragomir³ publicat 7 iunie 2022 International Journal of General Medicine Volume 15:5487-5498 <https://doi.org/10.2147/IJGM.S353405> International Journal of General Medicine ISSN: 1178-7074 IF 2.3

3.The Impact of Work-Related Problems on Burnout Syndrome and Job Satisfaction Levels among Emergency Department Staff - Mihaela Angheluș¹, Virginia Marina^{2*}, Cosmina Alina

Moscu³, Liliana Dragomir¹, Aurelian-Dumitrache Anghelu², Alina-Maria Lescai¹; Behav. Sci.

2023, 13, 575. <https://doi.org/10.3390/bs13070575>; Behavioral Science ISSN **2076-328X** IF **2.5**



The second research direction is represented by

"Clinical and MRI Imaging Diagnostic Methods in Medical Practice" supported by the following articles:

1.Clinical or Imaging Diagnosis of the Current Medical Practice for the Superior Vena CAVA syndrome? -Liliana DRAGOMIR¹, Virginia MARINA^{2*}, Mihaela ANGHELE³, Aurelian - Dumitrache ANGHELE⁴ - publicat noiembrie2021, *Diagnostics* **2021, *11*, 2058**
***Diagnostics* **2021**, *11*(11), 2058; https://doi.org/10.3390/diagnostics1112058 IF 3.992**

Received: 6 October 2021 / Revised: 3 November 2021 / Accepted: 3 November 2021 / Published: 6 November 2021 Diagnostics ISSN 2075-4418

2.The Patient Hides the Truth, but the Computer Tomography Examination Restores It!

Liliana Dragomir¹, **Virginia Marina**^{2*}, Cosmina Alina Moscu³ and Mihaela Anghelu¹ publicat martie 2022 ; *Diagnostics* **2022**, *12*, 876. <https://doi.org/10.3390/diagnostics12040876>

Received: 14 January 2022 / Revised: 29 March 2022 / Accepted: 30 March 2022 / Published: 31 March 2022 Diagnostics ISSN 2075-4418 **IF 3.6**

3.Incidence of Intoxications in the Emergency Department of Galati Hospital with Examples of Cardiovascular Effects of MDMA Intoxication -Liliana Dragomir¹, Virginia Marina^{2*}, Mihaela Anghelu¹, Aurelian-Dumitrache Anghelu³ and Cosmina Alina Moscu⁴
***Diagnostics* **2023**, *13*(5), 940; https://doi.org/10.3390/diagnostics13050940**

Received: 3 January 2023 / Revised: 21 February 2023 / Accepted: 23 February 2023 / Published: 1 March 2023 Diagnostics ISSN 2075-4418 **IF 3**

4.Spectrum of Magnetic Resonance Imaging Findings in Acute Pediatric Traumatic Brain Injury - A Pictorial Essay Cristina-Mihaela Popescu¹, Virginia Marina^{2*}, Georgiana Avram³, Carmen Laura Cristescu Budala³ ; Journal of Multidisciplinary Healthcare 2024:17 2921–2934



The third research direction is :

"Application of current modern technologies? artificial intelligence and machine learning in the medical field" supported by the following articles:

Predicting Deep Venous Thrombosis Using Artificial Intelligence: A Clinical Data Approach.

Anghelu, A.-D.; Marina, V.; Dragomir, L.; Moscu, C.A.; Anghelu, M.; Anghel, C. Bioengineering 2024, 11, 1067. <https://doi.org/10.3390/bioengineering11111067>;
publicat 25 Octombrie 2024; Bioengineering ISSN 2306-5354 **IF 3.8**

Evaluating Binary Classifiers for Cardiovascular Disease Prediction: Enhancing Early Diagnostic Capabilities. Iacobescu, P.; **Marina, V.**; Anghel, C.; Anghelu, A.-D. J. Cardiovasc. Dev. Dis. 2024, 11, 396. <https://doi.org/10.3390/jcdd11120396>; Publicat 9 Decembrie 2024;

Journal of Cardiovascular Development and Disease ISSN 2308-3425 **IF 2.4**

As proof of my coordination capacity in my research activities, it is work noting that I have been the coordinator of the different teams with whom I have collaborated in all articles presented in this thesis. I have always been the "corresponding author" of the articles written, ensuring constant contact with the journal of publication to promptly addresss reviewer and publisher requiments. Another aspect of my research and coordination activities involves mentoring students in the development and defense of their bachelor's theses.

This habilitation thesis provides a comprehensive overview of my scientific career, professional, and academic achievements, laying the groundwork for my future scientific, professional, and academic development. Drawing from my accumulated experience, I will continue to explore both existing and new scientific research topics, with the goal of improving medical education within my field of expertise.

The expected outcomes of the proposed research directions will make significant theoretical contributions and practical implications that will benefit future health professionals, physicians, and nurses in their professional training. My teaching career progression will focus on expanding and enhancing pedagogical approaches by integrating new technologies into the teaching-learning

process, and utilizing teaching methods that offer students a personalized and adaptable learning experience.

In situations that require continued use of the Teams platform for student communication and other activities, I will continuously improve the courses taught based on feedback received from students.

Organization of new courses that promote measures and strategies for professional insertion and career development taking into account personal life in the educational process at all levels. Strategies to develop relationships between universities that facilitate international collaboration, student involvement in research projects and Erasmus programs, as well as continuous involvement in facilitating decision-making at the level of personal and collective projects.

Writing a habilitation thesis highlights not only the results of my research, but also my academic development plan, demonstrating the ability and competence to coordinate doctoral theses and lead research teams. This aspect is essential to support and encourage excellence in medical scientific research and to train future researchers and practitioners in the field of occupational medicine and family medicine, my professional fields.

I can achieve these goals by utilizing new methods and technologies applicable in the field of preventive and curative medicine, emphasizing the important role of occupational prevention and a healthy lifestyle.

The third part of my habilitation thesis mentions the most recent and important bibliographical references thoroughly studied for the elaboration and support of this habilitation thesis.